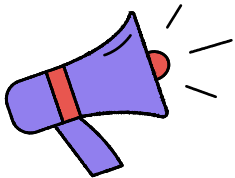


JOGG bouwt en faciliteert een nationaal en internationaal werknets dat zorgt voor een gezondere samenleving voor ieder kind.

Een samenleving waarin het voor ieder kind mogelijk én normaal is om gezond te eten, voldoende te bewegen en ontspannen. Dit is waar we trots op zijn.



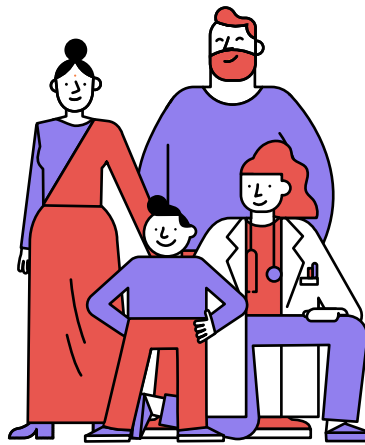
Ons werknets bestaat inmiddels uit:

212
JOGG-gemeenten

Een duizendtal maatschappelijke organisaties en bedrijven

die direct of indirect een rol spelen in de buurt-, school-, sport-, vrije tijds-, thuis-, werk- en mediaomgeving van kinderen en jongeren.

Binnen het werknets:



Bieden we gemeenten met de **integrale JOGG-aanpak** een unieke manier om lokaal een structurele verandering waar te maken in de omgeving van de jeugd.

2.255

sport- en buurtlocaties

werken door heel Nederland aan een gezondere leefomgeving met de werkwijze JOGG-Teamfit.

859

coaches

maken in JOGG-gemeenten werk van een gezonde kinderopvang.

48

cateraars en leveranciers

werken aan een gezonder voedingsaanbod op 512 scholen.

14

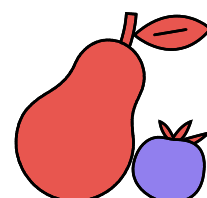
partijen

(gemeenten, sportmarketingbureaus en NOC*NSF) zorgen samen met ons voor Gezondere Sportevenementen.

1.319

scholen

in JOGG-gemeenten zijn Gezonde School.



28

dagattracties

zorgen voor een gezonder voedingsaanbod tijdens een dagje uit.

1.353

bedrijven en organisaties

zijn aan de slag met een gezondere werkvloer.

21.565

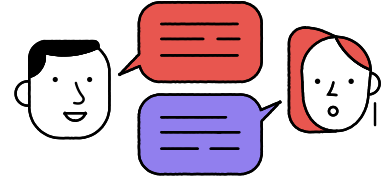
leerlingen

lopen op 673 scholen en opvanglocaties The Daily Mile.

41

gemeenten

organiseren passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas, met de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht.



70

internationale organisaties

ondertekenden de call-to-action om de leefstijltransitie op de Europese agenda te zetten.



Met onze aanpak:

Bereiken we potentieel

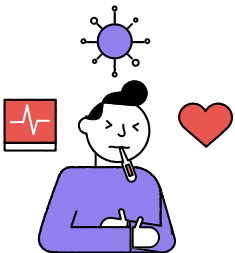
1.686.575

kinderen en jongeren (0 t/m 19 jaar)¹

Zorgen we voor een daling van het aantal kinderen met overgewicht. In buurten waar de JOGG-aanpak al vier jaar bestaat, ligt het gemeten percentage kinderen en jongeren met overgewicht **9 procent lager** dan in buurten zonder deze aanpak.² Met name in lage SEP-wijken blijkt de JOGG-aanpak succesvol.³

Zorgen we bij opschaling van de aanpak in heel Nederland, in potentie voor een **besparing van 2.72 euro aan ziektekosten per persoon per jaar.**

Maar ook voor gemiddeld 16 meer levensjaren en 19 meer gezonde levensjaren per 100.000 mensen per jaar én een vergroote arbeidsmarktaandeel en productiviteit.⁴



Voorkomen we overgewicht, waardoor we ook **gerelateerde ziekten voorkomen.**

Zoals hart- en vaatziekten, spier- en gewrichtsklachten en diabetes.⁴

¹ Dit is het gemeten aantal kinderen en jongeren dat we potentieel bereiken in JOGG-gemeenten (2021, CBS bewerking en analyse: Mulier Instituut). Daarnaast bereiken we ook kinderen en jongeren buiten JOGG-gemeenten, met werkwijzen zoals JOGG-Teamfit.

² RIVM (2020), 'Daling overgewicht in JOGG-buurten' ([link](#))

³ Kobes, Kretschmer & Timmerman; Rijksuniversiteit Groningen (2021), 'Prevalence of overweight among Dutch primary school children living in JOGG and non-JOGG areas' ([link](#))

⁴ OECD (2022) 'Healthy Eating and Active Lifestyles: Best Practices in Public Health' ([link](#))