

**JOGG bouwt en faciliteert een nationaal en internationaal werknets dat zorgt voor een gezondere samenleving voor ieder kind.**

Een samenleving waarin het voor ieder kind mogelijk én normaal is om gezond te eten, voldoende te bewegen en ontspannen. Dit is waar we trots op zijn.



## Ons werknets bestaat inmiddels uit:

**210**  
JOGG-gemeenten

### Een duizendtal maatschappelijke organisaties en bedrijven

die direct of indirect een rol spelen in de buurt-, school-, sport-, vrije tijds-, thuis-, werk- en mediaomgeving van kinderen en jongeren.

## Binnen het werknets:



Bieden we gemeenten met de **integrale JOGG-aanpak** een unieke manier om lokaal een structurele verandering waar te maken in de omgeving van de jeugd.

**2.115**  
sport- en buurtlocaties

werken door heel Nederland aan een gezonder voedingsaanbod, rookvrij terrein en/of verantwoord alcoholbeleid, met de werkwijze JOGG-Teamfit.

**789**  
coaches

maken in JOGG-gemeenten werk van een gezonde kinderopvang.

**46**  
cateraars en leveranciers

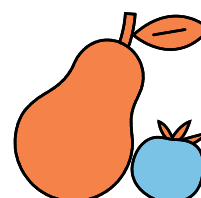
werken aan een gezonder voedingsaanbod in de schoolkantine, wat heeft geleid tot 680 gezonde schoolkantines.

**14**  
partijen

(gemeenten, sportmarketingbureaus en NOC\*NSF) zorgen samen met ons voor Gezondere Sportevenementen.

**1.069**  
scholen

in JOGG-gemeenten zijn Gezonde School.



**22**  
dagattracties

zorgen voor een gezonder voedingsaanbod tijdens een dagje uit.

**1.349**  
bedrijven en organisaties

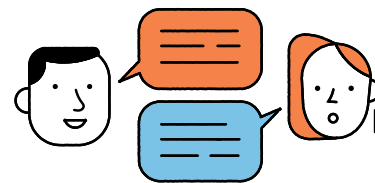
zijn aan de slag met een gezondere werkvloer.

**15.438**  
leerlingen

lopen op 635 scholen en opvanglocaties The Daily Mile.

**40**  
gemeenten

organiseren passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas, met de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht.



**21**  
internationale organisaties

wisselen met ons kennis en ervaringen uit.



Met onze aanpak:

Bereiken we potentieel

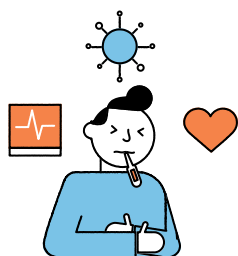
**1.686.575**

kinderen en jongeren (0 t/m 19 jaar)<sup>1</sup>

Zorgen we voor een daling van het aantal kinderen met overgewicht. In buurten waar de JOGG-aanpak al vier jaar bestaat, ligt het gemeten percentage kinderen en jongeren met overgewicht **9 procent lager** dan in buurten zonder deze aanpak.<sup>2</sup> Met name in lage SEP-wijken blijkt de JOGG-aanpak succesvol.<sup>3</sup>

Zorgen we bij opschaling van de aanpak in heel Nederland, in potentie voor een **besparing van 2.72 euro aan ziektekosten per persoon per jaar.**

Maar ook voor gemiddeld 16 meer levensjaren en 19 meer gezonde levensjaren per 100.000 mensen per jaar én een vergrootte arbeidsmarktaandeel en productiviteit.<sup>4</sup>



Voorkomen we overgewicht, waardoor we ook **gerelateerde ziekten voorkomen.**

Zoals hart- en vaatziekten, spier- en gewrichtsklachten en diabetes.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Dit is het gemeten aantal kinderen en jongeren dat we potentieel bereiken in JOGG-gemeenten (2021, CBS bewerking en analyse: Mulier Instituut). Daarnaast bereiken we ook kinderen en jongeren buiten JOGG-gemeenten, met werkwijzen zoals JOGG-Teamfit.

<sup>2</sup> RIVM (2020), 'Daling overgewicht in JOGG-buurten' ([link](#))

<sup>3</sup> Kobes, Kretschmer & Timmerman; Rijksuniversiteit Groningen (2021), 'Prevalence of overweight among Dutch primary school children living in JOGG and non-JOGG areas' ([link](#))

<sup>4</sup> OECD (2022) 'Healthy Eating and Active Lifestyles: Best Practices in Public Health' ([link](#))