



Roderick Veelo: 'Eenzijdigheid over Israël niet te harden' PAGINA TT

'Vertraging energietransitie funest voor economie'

door Gert van Harskamp

ROTTERDAM • De Nederlandse concurrentiepositie loopt gevaar door vertragingen in de energie- en grondstoffentransitie. Alleen met een nog snellere verduurzaming heeft de Nederlandse en Europese economie toekomst.

Dat stelt Boudewijn Simons, topman van Havenbedrijf Rotterdam, tijdens de presentatie van de halfjaarlijkse rapporten van de Rotterdamse haven. Het Havenbedrijf maakt zich grote zorgen over vertraging van grote projecten, zoals de waterstofleiding van Rotterdam via Moerdijk naar Zuid-Limburg en Europa met vier jaar.

WAARSCHUWING PAGINA T22



DE PADEN OP, DE LANEN IN

Duizenden deelnemers trekken over de beroemde, kilometerslange Zevenheuvelenweg richting Berg en Dal. Op de derde dag van de 106e Nijmegen Vierdaagse ging het vooral over de warmte. Bijna driehonderd wandelaars vielen uit en het Rode Kruis moest meerdere oververhitte mensen helpen met koelpacks of natte handdoeken. De organisatie besloot de routes voor vandaag met tien kilometer in te korten. Dat valt niet bij iedereen in goede aarde. Wij zijn voldoende getraind en kunnen echt wel een zonnetje hebben', verwoordde Peter uit Mijdrecht de frustratie van vele liefhebbers. FOTO RIAS IMMINK

Gezonde strijd kan goedkoper

FORSE BESPARING BIJ AANPAK OVERGEWICHT KIND

IN DE BAN VAN DE HITTE PAGINA T5



door Renate Curfs

AMSTERDAM • Door bij kinderen met overgewicht of obesitas voor een andere aanpak te kiezen, kunnen gemeenten, GGD's en zorgverzekers jaarlijks 2300 euro per kind aan zorgkosten besparen. Dat blijkt uit onderzoek uitgevoerd door Stichting VitaValley in opdracht van JOGG, een maatschappelijke organisatie die zich inzet voor een gezonde jeugd.

Het gaat om de aanpak 'Kinderen naar een Gezond Gewicht'. Binnen deze methode kijkt men breed wat de problemen zijn binnen een gezin. Daar komt dan

hulpverlening voor. Een jeugdverpleegkundige coördineert alles. Omdat de aanpak effectiever is, hebben kinderen daarna bijvoorbeeld minder jeugdzorg nodig en hoeven ze minder vaak naar het ziekenhuis. Volgens de overheid en verzekers is dit dé aanpak. Toch werken nog maar 70 van de ruim 340 gemeenten mee. Volgens de Vereniging van Nederlandse Gemeenten heeft dat vooral te maken met een gebrek aan structurele financiering vanuit het Rijk. Op dit moment heeft één op de acht kinderen onder de 16 jaar overgewicht.

ANDERE WEG PAGINA T3



55-PLUSSER AAN DE BAK PAGINA T9

Alle hens aan dek

Je kunt onkruid in de tuin verwijderen met een onkruidwieder of je brandt het volledig weg, maar welke optie kies je tijdens een zonnige dag tuinieren?

Een vrouw in Hoek van Holland ging donderdag voor de vurige manier. Vol goede moed en met opgestroopte mouwen ging ze in de weer met haar brander, tot ze per ongeluk haar volledige schutting in brand stak. In sneltreinvaart brokkelde de tuinafscheiding af en kon de vrouw de tuin van haar buren bewonderen. Niemand raakte de gewond door de brand. Maar van de schutting is weinig overgebleven.



ZORGKOSTEN JOGG: GROS VAN DE GEMEENTEN BIEDT NOG GEEN PASSENDE HULP AAN KINDEREN MET OVERGEWICHT EN OBESITAS

ANDERE WEG NAAR GEZOND LEVEN

Tot nu toe bieden slechts zeventig van de ruim 340 gemeenten passende zorg aan kinderen met overgewicht en obesitas, zegt maatschappelijke organisatie Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG). Terwijl hiermee jaarlijks juist duizenden euro's aan zorgkosten per kind kunnen worden bespaard. „Dit moet echt anders.”

door Renate Curfs

Als ze tien is, beginnen de problemen. Een jaar daarvoor zijn de ouders van de inmiddels 12-jarige Lemiya Latamakulita uit Groningen gescheiden en daar heeft ze veel moeite mee. Vooral omdat ze sindsdien haar vader bijna niet meer ziet. Op school gaan haar punten achteruit, ze blijft maar eten en wordt steeds zwaarder.

Vervelend

„Kinderen in mijn klas maakten daarover vaak rare grapjes”, vertelt ze, terwijl ze naar de grond kijkt. „Dat was soms wel vervelend.” Als alleenstaande moeder van vijf kinderen doet de 37-jarige Sinita haar best er emotioneel zoveel mogelijk voor haar dochter te zijn. Maar ondertussen ligt wel de keukenla vol met lekkere dingen als chips, chocolade en koekjes. Op een dag volgt er een gesprek op school. Daar zien ze ook dat het niet goed gaat met Lemiya. Ze vertellen dat ze hulp kan krijgen voor haar problemen als ze dat wil. Zo komt het gezin in contact met het team jeugdgezondheidszorg van de GGD. In de regio Groningen werkt deze organisatie volgens de relatie nieuwe aanpak Kind naar Gezond Gewicht (KnGG).

De aanpak is ontwikkeld door JOGG, in samenwerking met de Vrije Universiteit Amsterdam en gebaseerd op een model dat in 2018 door de universiteit werd uitgebracht. Een van de karteekers was universitair docent kinderobesitas Jutka Halberstadt. „We zagen dat kinderen met obesitas niet de juiste hulp kregen”, zegt ze. „Dat ging

ons aan het hart.” Volgens haar was de hulp voorheen te beperkt. „Een kind kreeg bijvoorbeeld alleen dieet terwijl het ook mentaal in de knoop zat.”

De onderliggende problematiek waar de kinderen mee kunnen kampen, wordt soms onderschat. Een gezin kan bijvoorbeeld financiële problemen hebben, een kind kan worden gepest of het huwelijk van de ouders staat op springen, vertelt ze. „Dat maakt gezonder leven niet gemakkelijker.”

De KnGG-aanpak is erop gericht breed te kijken wat precies de problemen zijn die er spelen. Daarvoor is dan een heel netwerk aan zorgverleners beschikbaar waar het gezin gebruik van kan maken. „Met elkaar bieden zij alle hulp die nodig is”, vertelt Halberstadt. Een lokale jeugdverpleegkundige coördineert alle zorg en ondersteuning.

Wie denkt dat deze aanpak duurder is dan de oude manier van werken, heeft het mis. Uit recent onderzoek van Stichting VitaValley blijkt dat deze juist zorgt voor een kostenbesparing voor gemeenten, zorgverzekers en de GGD die oploopt tot enkele duizenden euro's per jaar per kind. Omdat de kinderen bijvoorbeeld minder lang jeugdzorg nodig hebben en minder ziekenhuiszorg. Als gemeenten voor de methode kiezen, begeleidt JOGG hen bij de implementatie. Zo moeten er bijvoorbeeld speciale zorgnetwerken worden opgezet.

Volgens het ministerie van zorgverzekers is de wetenschappelijk onderbouwde aanpak dé oplossing. Toch werken er nog maar



zeventig van de ruim 340 gemeenten mee. „Dat komt omdat zij voor een deel zelf opdraaien voor de kosten”, zegt Marjon Bachra, directeur van JOGG.

De uren van de hulpverleners worden betaald door de verzekeraar. Maar de implementatie van de aanpak niet. Ook het opzetten van de netwerken niet. Het Rijk biedt gemeenten wel wat aan compensatie maar niet genoeg. „Bovendien loopt die regulering maar tot eind dit jaar.” Ook in Alkmaar werken ze volgens de KnGG-

aanpak. Sinds 2022 heeft jeugdverpleegkundige Ietske de Bray van GGD Hollanden Noorden nu al 25 kinderen met overgewicht kunnen helpen. Tijdens een eerste gesprek probeert ze uit te zoeken hoe de gezinsdynamiek er precies uitziet. En wat er op medisch en sociaal vlak allemaal speelt. Als dat duidelijk is, kijkt ze samen met het gezin welke hulp geschikt zou kunnen zijn. Op het moment dat de hulp er is, houdt ze contact met de familie om te horen hoe het ze vergaat. Het komt

voor dat een kind zich een paar maanden later al beter voelt. Maar dat is niet altijd zo. „Soms is er bijvoorbeeld sprake van huiselijk geweld”, zegt ze. „Dan duurt het traject langer.”

Psycholoog

De afgelopen twee jaar heeft Lemiya niet stilgezeten. Ze sprak ze met een psycholoog en ging ze naar een diëtiste die haar en haar moeder leerde welke voeding gezond is en welke niet. Ook bezocht ze een tijdlang een fysio voor oefeningen. Daar kwam ze erachter dat sporten eigenlijk best leuk is. Met financiële hulp van het Sportfonds is ze daarom vorig jaar gestart met kickboksen. Nu ze goed eet en veel beweegt, heeft ze weer een gezond gewicht. En daar voelt ze zich stukken beter bij. Ze zou alle kinderen de hulp aanraden die ze zelf heeft gehad. „Dan kunnen ze weer blij zijn en trots op zichzelf.”

Lemiy en moeder Sinita leven zich uit in het kickboksen. FOTO JOS SCHUIJMAN

'KINDEREN IN MIJN KLAS MAAKTEN VAAK NARE GRAPJES'