

Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst

JOGG pleit voor brede lokale aanpak van ongezonde leefomgeving

Alle Nederlandse gemeenten verdienen een lokale, integrale aanpak die de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien aantoonbaar gezonder maakt. Daarom pleit JOGG voor een gezonde omgeving en een gezonde leefstijl in ál het gemeentelijk beleid. Vóór en ná de gemeenteraadsverkiezingen van 2022, in zowel verkiezingsprogramma's als coalitieakkoorden.

Alleen met een lokale domeinoverstijgende aanpak, zoals de JOGG-aanpak, kunnen onze kinderen en jongeren gezond opgroeien.

- * Sleutel ligt bij gemeenten
- * **Health in all policies** als basis voor preventie
- * **Verbinding van lokale professionals (onder andere sport, welzijn, zorg, onderwijs)**

Gezondheid en preventie staan, mede door het coronavirus, hoog op de politieke agenda. Hoe belangrijk een gezonde leefstijl is, heeft eigenlijk geen toelichting meer nodig. Alleen wie gezond is, wie goed in z'n vel zit, kan voluit meedoen in de samenleving. Maar door grote, groeiende gezondheidsverschillen, raken met name kwetsbare kinderen op achterstand.

De landelijke overheid speelt hierin een belangrijke rol, maar gemeenten kunnen het verschil maken. Zij hebben de sleutel in handen om de omgeving samen met hun inwoners gezonder te maken.

Health in all policies

Een (on)gezonde leefstijl wordt beïnvloed door talrijke factoren buiten de gezondheidssector. Denk aan voedingsaanbod, de publieke ruimte, huisvesting, de gezinssituatie, opleidingsniveau, de schoolomgeving of de media. Een gezonde omgeving en leefstijl moet daarom op de agenda staan van ál het gemeentelijk beleid, van ruimtelijke ordening tot economische zaken.

Brede, lokale samenwerking loont

Beleid maken alleen is echter niet voldoende. Het verbinden van alle organisaties binnen de sport, welzijn, zorg, ruimtelijke ordening, onderwijs en het bedrijfsleven is essentieel. Alleen door afstemming en samenwerking kunnen duurzame en efficiënte activiteiten worden ontwikkeld. Wijkteams, buurtsportcoaches, [JOGG-Teamfit](#) coaches, [Gezonde School](#) adviseurs enzovoorts zorgen er met elkaar voor dat jongeren opgroeien in een gezonde omgeving met goede sport- en beweegvoorzieningen, waarin ze niet worden verleid door ongezond aanbod.

Daarnaast moeten inwoners van de wijk, ouders/verzorgers én de jongeren zelf hun rol kunnen nemen in een positieve verandering van hun omgeving. Alleen als gemeente, professionals bedrijfsleven én burgers samenwerken kunnen er blijvende oplossingen worden gecreëerd.

De JOGG-aanpak

De [JOGG-aanpak](#) helpt gemeenten om hun lokale preventiebeleid (preventie- en/of sportakkoord) vorm te geven. De unieke rol van de JOGG-regisseur zorgt ervoor dat organisaties in de gemeente betrokken blijven, onderlinge samenwerkingen worden gestimuleerd en gefaciliteerd.

Inmiddels werkt meer dan de helft van de Nederlandse gemeenten met de JOGG-aanpak. In deze gemeenten zijn onder andere meer Gezonde Scholen en is er gezonder voedingsaanbod in sportkantines die met JOGG-Teamfit werken. Bovendien blijkt uit onderzoek van de Rijksuniversiteit Groningen dat, met name in kwetsbare wijken die zes jaar met de JOGG-aanpak werken, het aantal kinderen met overgewicht al daalt.

Een ongezonde leefstijl is een veelzijdig probleem dat vraagt om een lange adem. Juist nu is het moment om als gemeente in te (blijven) zetten op een brede lokale aanpak van de ongezonde leefomgeving. JOGG verzoekt u daarom dringend om in uw verkiezingsprogramma en in het coalitieakkoord de gezondheid van jongeren de plek te geven die het verdient.

Samen maken we gezond gewoon.

Over JOGG

[JOGG](#) bouwt en faciliteert een netwerk van gemeenten, maatschappelijke organisaties en bedrijven. Samen werken we aan de integrale JOGG-aanpak waarmee we de fysieke en sociale leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder maken. Binnen de JOGG-aanpak biedt JOGG ook de methodiek Kind naar Gezonder Gewicht. Deze aanpak helpt gemeenten bij het bieden van passende ondersteuning en zorg aan kinderen met overgewicht of obesitas.

De JOGG-aanpak richt zich op alle kinderen en jongeren van 0 t/m 19 jaar. We maken de leefomgevingen waar zij veel komen (Thuis, School, Buurt, Sport, Vrije tijd, Werk en Media) gezond door het toepassen van 6 voorwaarden (Politiek-Bestuurlijk draagvlak, Monitoring & evaluatie, Publiek-Private samenwerking, Gedeeld eigenaarschap, Verbinding preventie & zorg en Communicatie). Deze voorwaarden vormen de basis voor activiteiten die worden uitgevoerd door een netwerk dat bestaat uit beleidsbepalers, professionals en alle volwassenen die het kind omringen.