

Lokale preventie voor een gezonde generatie

Graag verzoekt [JOGG](#) u de volgende tekst op te nemen in uw verkiezingsprogramma:

Iedereen heeft het recht om gezond op te groeien, zeker kinderen en jongeren in een kwetsbare positie. Het is belangrijk dat lokaal en regionaal een breed netwerk van partijen (publiek, privaat en maatschappelijk) structureel volgens de JOGG-methode kan blijven werken aan een leefomgeving met een gezonder voedingsaanbod en meer beweegmogelijkheden. Waardoor gezond leven voor iedereen mogelijk en makkelijk wordt.

Belang van preventie

Iedereen heeft het recht om gezond op te groeien. In de huidige maatschappij is dat een grote uitdaging, met name voor kinderen en jongeren in een kwetsbare positie. Op veel plekken worden ze verleid tot het nuttigen van veel en ongezonde voeding, worden ze niet gestimuleerd om te bewegen en ontspannen ze steeds minder.

Het gevolg is dat 17 procent van de kinderen en jongeren tot 25 jaar in 2022 overgewicht had¹. Daar houden zij hun leven lang last van. En als we niets doen is de verwachting dat het percentage volwassen Nederlanders met overgewicht in 2040 stijgt naar 62%. Dit heeft grote gevolgen voor het welzijn en de ziektelast in het algemeen. Daarnaast raakt een ongezonde leefstijl mensen in een lage sociaaleconomische positie harder, zij leven gemiddeld 4 jaar korter en worden 15 jaar eerder ziek. Dit zal op termijn mogelijk ook serieuze consequenties hebben voor de vitaliteit van onze beroepsbevolking en de betaalbaarheid van de zorg.

Dit alles onderstreept het belang om actief de gezondheid van de jeugd te bevorderen door het creëren van een gezonde leefomgeving. We moeten toe naar een samenleving waarin gezond leven voor ieder kind en iedere jongere makkelijk en mogelijk is. Want door bij hen te beginnen, creëren we een gezonde generatie in de toekomst.

Doeners voor concrete verandering

De visie van JOGG is dat we dit alleen voor elkaar krijgen met een brede integrale blik, omdat onderwijs, sport, huisvesting, bestaanszekerheid, etcetera allemaal bijdragen aan een gezonde leefstijl. JOGG helpt inmiddels 220 gemeenten (waaronder de BES-eilanden) met praktijkkennis en expertise bij het effectueren van een onderbouwde lokale preventiemethode.

Met deze methode verbinden we bestuurders, beleidsmakers, ondernemers en professionals in lokale en regionale netwerken. Zij realiseren in beleid en concreet in de praktijk een gezonde leefomgeving met een gezonder voedingsaanbod en meer beweegmogelijkheden. En zij zorgen voor passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas.

¹ <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2023/22/kwart-18-tot-25-jarigen-te-zwaar>

Door structureel te investeren in deze netwerken en ervoor te zorgen dat gezondheid meegewogen wordt op alle relevante beleidsterreinen (health in all policies) zorgt JOGG dat er lokaal en regionaal daadwerkelijk resultaten worden geboekt.

Verschillende onderzoeken laten zien dat met JOGG vooral kinderen in kwetsbare posities (wijken met een lage SEP) bereikt worden², dat het overgewicht bij kinderen in JOGG-gemeenten daalt ten opzichte van niet JOGG-gemeenten³ en dat JOGG zorgt voor meer (en gezonde) levensjaren en een vergrote arbeidsmarktaandeelname⁴.

Een gezonde jeugd wordt bewerkstelligd door structureel en langdurig met de JOGG-methode te werken. Dat vraagt ook uw steun en betrokkenheid. Samen maken we gezond gewoon.

² Annita Kobes, promovenda van de Rijksuniversiteit Groningen, 2021: [Prevalence of overweight among Dutch primary school children living in JOGG and non-JOGG areas](#): "JOGG appeared to be successful in targeting areas where overweight was most prevalent. Low SES areas that had implemented JOGG for a longer period, i.e., six years, appeared to be successful in decreasing overweight prevalence."

³ <https://www.rivm.nl/nieuws/daling-overgewicht-in-jogg-buurtten>

⁴ Organisation for Economic Cooperation and Development (OECD), 2022: 7. Young People at a Healthy Weight | Healthy Eating and Active Lifestyles: JOGG zorgt in potentie voor meer (en gezonde) levensjaren, een vergrote arbeidsmarktaandeelname en een besparing van 2,72 euro aan ziektekosten per persoon per jaar in Nederland. Ook is de JOGG-aanpak potentieel effectief en kostenbesparend in andere landen (in het ene meer dan het andere).