

Stap voor stap de eetomgeving van scholen gezonder maken

Opbrengsten en geleerde lessen Pilot 2020-2021

Hoe werk je samen met voedselaanbieders om het voedingsaanbod gezonder te maken? Welke mogelijkheden heeft de gemeente? Wat kan een school doen? Maar vooral: Hoe werken we samen aan hetzelfde doel?

JOGG wil gemeenten aansporen tot, en ondersteunen in het positief beïnvloeden van de eetomgeving in en rondom vo- en mbo-scholen.



“De pilot heeft bijgedragen aan nog meer bewustwording, dat een bredere, integrale aanpak veel effectiever is dan wanneer je alleen kleinschalig werkt. Ik hoop dat dit ook andere gemeenten en scholen zal inspireren.”

Tamara Coppenhagen, Adviseur Eetomgevingen bij het Voedingscentrum

Een **integrale aanpak**, aansluitend op de voorwaarden van de **JOGG-aanpak**

binnen **3 JOGG-gemeenten** (Alkmaar, Katwijk en Lelystad)

4 schoolomgevingen (drie voortgezet onderwijs, één mbo)

12 voedselaanbieders hebben in totaal:

14 challenges uitgevoerd om hun assortiment gezonder te maken

18.000 leerlingen/studenten zijn hiermee in potentie bereikt

In samenwerking met

5 organisaties (Greendish, Voedingscentrum, VU, WUR en JOGG)

Opbrengsten



Een lokale beweging door onderlinge samenwerkingen met gemeenten, scholen en voedselaanbieders.



Tools ontwikkeld ter ondersteuning.



Gemeente:
Stimuleren gezonde eetomgeving

- Thema eetomgeving opgenomen in lokale preventieakkoorden en in beleid.
- Pilot als casus in omgevingsvisietraject van Katwijk.
- Verbinding beleidsdomeinen versterkt in Lelystad middels integrale sessie.



Voedselaanbieders:
Gezonder maken voedingsaanbod

- Intrinsieke motivatie bij voedselaanbieders om bij te dragen.
- Sluiten graag aan bij de wensen en behoeften van jongeren.
- Challenges ontwikkeld te helpen bij gezonder maken (supermarkt)omgeving, die positief ontvangen werden.



School:
Samen bouwen aan een Gezonde School

- Ondersteuningsaanbod Gezonde School toegekend aan drie scholen.
- Draagvlak gecreëerd door werkgroep Gezonde School op te zetten.
- Zilveren Schoolkantine schaal behaald in Katwijk.
- Automaten worden volgens **Richtlijn** ingericht in Lelystad.
- Kansen geïdentificeerd om te werken met de Gezonde School-aanpak binnen curriculum en beleid.



“Een gezonde eetomgeving creëren werkt het best als er echt een ‘community’ achterstaat. Daarin investeren zet zoden aan de dijk voor de lange termijn.”

Fenneke de Graaf, JOGG-regisseur in Katwijk



Geleerde lessen

Het is van belang dat gemeente, voedselaanbieders en scholen gelijktijdig, in samenhang en integraal met de aanpak aan de slag gaan. Tijdens de pilot zijn de volgende lessen opgedaan:

- Investeer tijd in het betrekken van de juiste personen en draagvlak bij kartrekkers.
- Denk vanaf de start na over borging en organiseer een beleidssessie met verschillende domeinen.
- Haak aan bij het enthousiasme van potentiële stakeholders en verken gezamenlijke doelen.
- Benut de stem van jongeren.
- Monitor de aanpak en vier successen.

Aan de slag of meer weten?

Heb je interesse om met de eetomgeving aan de slag te gaan? Of wil je meer weten van alle geleerde lessen en opbrengsten? Neem contact op via info@jogg.nl.